

Corso professionale di DO-IN (automassaggio e ginnastica energetica)

L'arte originaria di auto-cura degli antichi popoli orientali , consiste nella capacità di curare e ringiovanire il corpo, prevenire le malattie attraverso un gradevole ed energizzante automassaggio in certe zone del corpo. Usa gli stessi punti di agopuntura uniti ad esercizi di ginnastica energetica .

La pratica di questi massaggi ed esercizi è semplice e non richiede una particolare abilità e flessibilità .

Il corso ha lo scopo di insegnare tutto il metodo in modo estremamente approfondito prendendo in esame anche tecniche accessorie come il Makko-Ho , il Kuatsu di Rianimazione e la relazione tra Do-In e punti vitali .

Programma:

1.) principi di medicina tradizionale cinese

- concetto di Yin e Yang
- concetto di Do
- concetto di Qi
- i meridiani energetici
- gli Zang ed i Fu
- i “ Soffi Perversi “

2) storia del Do-In

3.) esercizi energetici

4.) il Makko-Ho

5.) il Kuatsu di Rianimazione

6.) il Do-In come terapia energetica

7.) relazione tra Do-In e punti vitali

Finalità del corso :

Il corso si propone di formare esperti di Do-In in grado di usare la tecnica non solo per l'automassaggio , ma anche per gestire delle lezioni di ginnastica energetica con automassaggio in centri di benessere , palestre , villaggi turistici ..

Durata del corso: 50 ore (2 sabati al mese)

Inizio corso: al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

Sede: Pomigliano d'Arco (NA)

Info: www.aidoam.it
contatti@aidoam.it
081-8031848